

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	FT Club	Raum	FT Club	Raum	FT Club	Raum	FT Club	Raum	FT Club	Raum	FT Club	Raum	FT Club	Raum
06.00 - 07.00														
07.00 - 08.00														
08.00 - 09.00		five Rücken& Gelenktraining												
09.00 - 10.00								Body forming				FT-Burn		
10.00 - 11.00												five Rücken& Gelenktraining		
11.00 - 12.00														
12.00 - 13.00			FT-Strenght					FT Burn						
13.00 - 14.00														
14.00 - 15.00														
15.00 - 16.00														
16.00 - 17.00														
17.00 - 18.00														
18.00 - 19.00						FT Movement								
19.00 - 20.00	FT Strenght					FT Burn								
20.00 - 21.00		Yoga					Blackroll Faszien							

Bitte meldet euch beim Kursleiter, per Mail oder online für die Kurse an - die Platzzahl ist beschränkt

Mitglieder benötigen für die Online-Anmeldung ein Login, bitte frag deinen Trainer, er schickt dir eine Mail und du kannst Kurse bequem von zu Hause aus buchen!