

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00 - 09.00	five Rücken & Gelenktraining						
09.00 - 10.00		Body forming				Functional Training	
10.00 - 11.00						Faszien und Mobility	
12.00 - 13.00		Functional Training		Functional Training			
13.00 - 14.00							
14.00 - 15.00							
15.00 - 16.00							
16.00 - 17.00							
17.00 - 18.00					Fight Fit Beginners		
18.00 - 19.00	Faszien und Mobility	Fight Fit Beginners	Functional Training		Fight Fit Masters		
19.00 - 20.00	Functional Training	TRX	Functional Training				
20.00 - 21.00		Fight Fit Masters					

**Bitte meldet euch beim Kursleiter, per Mail oder online für die Kurse an - die Teilnehmerzahl ist beschränkt**  
**Mitglieder benötigen für die Online-Anmeldung ein Login, bitte frag deinen Trainer,**  
**er schickt dir eine Mail und du kannst Kurse bequem von zu Hause aus buchen!**